



Une rentrée parfaite pour cocooner



Bonjour à tous,

J'espère que la rentrée ou la reprise s'est bien passé et que vous avez rechargé vos batteries pour vivre la saison humide et fraîche avec sérénité.

Je vous écris depuis mon atelier, accompagnée du son de la pluie qui clapote sur mon velux. Certains n'aiment pas sentir l'arrivée de l'automne, d'autres adorent. Eh bien moi je suis entre les deux. Je suis à la fois impatiente car c'est le retour des bottes, des cirés, des feuilles qui craquent sous les pas dans la rue ou à la forêt, des boissons chaudes et des séries et livres **réconfortants** avec un bon plaid et les grosses chaussettes doudou. Et c'est aussi la période du temps pluvieux et gris en Normandie qui dure et dure et dure encore.

Malgré tout, c'est une période où j'aime prendre le temps de suivre quelques règles de vie qui améliorent profondément mon quotidien. En voici une petite

liste :

1. J'**aère mon chez-moi** pour profiter des bienfaits du renouvellement de l'air qui peut être vite humide et bourré de microbes. Bien sûr j'aime l'odeur des bougies parfumées, mais mon corps et ma santé préfèrent mille fois l'aération et les produits ménagers naturels plutôt que des parfums artificiels.
2. Je sors **tous les jours**, pour marcher, courir, faire du vélo, et toujours avec en tête de profiter de chaque instant de ces moments entre la nature et moi. J'aime en profiter pour ressentir le vent sur ma peau (sauf en cas de tempête on est d'accord ^^), le bruit et la danse des feuilles dans les arbres, le chant des oiseaux, et j'arrive à faire abstraction du bruit des moteurs, tondeuses et j'en passe. Et je ne vais pas vous surprendre, ce que je préfère ce sont les balades en forêt.
3. Je fais un **ménage d'automne** comme on le fait au printemps. Je prends le temps de passer toutes les garde-robes en mode chaleur et confort. Cela me rassure et fait partie de mon allègement mental durant toute la saison.
4. J'arrange ma **déco** avec des couleurs chaudes ou sylvestres (terracota, vert, jaune, brun et rouge) pour me sentir dans mon cocon. Cette partie contribue énormément à m'aider à braver la météo pas toujours clémente comme les vents soufleurs, la pluie qui cogne, ou la tempête. On n'y est pas encore mais j'aime anticiper alors ma déco est prête. Elle est loin (très loin) d'être digne d'une déco de magazine mais je me sens bien et le fait d'avoir choisi chaque objet me procure une grande joie.
5. Je me détends grâce à des **loisirs** que j'aime : la lecture, les séries Netflix, l'aquarelle, la couture, la broderie depuis peu, un thé caramel au lait, un bon repas en famille ou entre amis, des moments jeux de société et peinture avec mes enfants et mon mari, les câlins de notre chat Navi, et le papotage avec vous.

Je sais que j'aurai des coups de blues après plusieurs jours de pluie et de grisaille continus, et dans ces cas-là, je mets la musique, des grosses chaussettes doudou et je chante à tue-tête. Ha! Ca me rend heureuse rien que d'y penser :)

Et vous, quel est votre remède aux coups de blues (si existants) ?

Bon, et puis, je suis heureuse de pouvoir vous partager les nouvelles du moment :) Alors vous me suivez dans ce nouveau petit périple **cosy et convivial** ? On commence avec...



Atelier à Paris

Un joli partenariat

Avec Le Géant des Beaux Arts

A la suite d'une belle année d'ateliers où j'ai eu le plaisir de vous rencontrer chez Calice & Mandibule au Havre, vous avez été nombreux à m'en redemander pour cette rentrée. Alors, pour vous permettre de peindre avec du matériel encore plus sympa, je me suis rapproché de l'équipe de Joël qui a aussitôt répondu présente! Ils m'accompagneront désormais avec les **palettes Gerstaecker**, ces superbes aquarelles super fines onctueuses et pigmentées, avec lesquelles vous pourrez peindre lors des **prochains ateliers** et cours. Ceux-ci se tiendront **le 20 septembre au Havre** et **le 27 septembre à Paris** sur le thème des fleurs.

Atelier au Havre

Vous avez bien lu au-dessus, il y aura des cours d'aquarelle dès ce mois-ci à **l'Atelier de la Matière** au Havre, où je serai en collocation avec Pauline, qui elle donne des ateliers de couture.

C'est un lieu débordant de créativité et au charme vintage rempli de tissus et de pièces textiles colorées et bariolées, aux textures et motifs variés. J'ai hâte de vous y retrouver. Pour vous inscrire, veuillez me contacter au 06 59 91 67 68 ou par mail à hello.lespetitesmainsroses@gmail.com

COURS D'AQUARELLE

ADULTES & ENFANTS

3 samedis par mois de 14h30 à 16h
Tous les lundis de 14h à 15h30

avec Aurélie Villers-Hémery aka Les petites mains roses

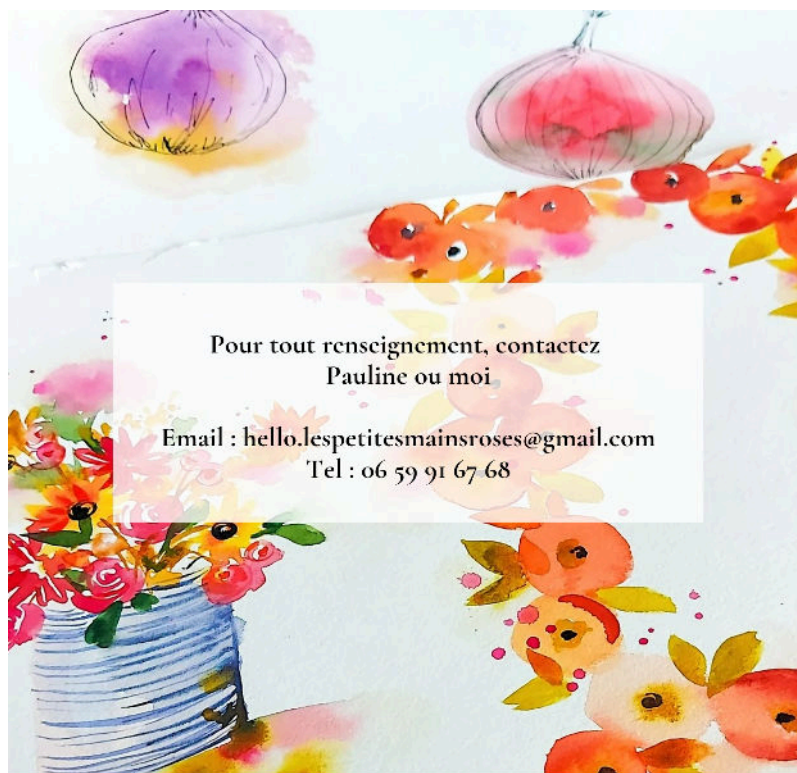
Au Havre à l'Atelier de la Matière

A bientôt !



Le Géant des
BEAUX-ARTS





Pour tout renseignement, contactez
Pauline ou moi

Email : hello.lespetitesmainsroses@gmail.com
Tel : 06 59 91 67 68

- Que ce soit pour vous initier ou faire évoluer votre pratique
- Vous apprendrez à jouer avec les couleurs et l'eau tout en décomplexion, sans pression,
- Pour atteindre un lâcher prise et écrire une nouvelle histoire créative...



Presse

Bon, et puis, un truc génial m'est arrivé. Il y a quelques mois j'ai reçu un appel, c'était **Maison & Jardins**, qui me proposait un emplacement dans le numéro de **août-septembre**. J'ai accepté tout de suite parce que c'est un magazine que j'apprécie pour ses sujets qualitatifs et proches de ceux que j'ai l'habitude de travailler. Alors si vous avez envie de lire une jolie revue bien écrite avec de sublimes photos, et par la même occasion lire mon article, je ne peux que vous le recommander.

La vraie **nouveauté** à venir, qui est maintenant dans les starting blocks, c'est le **bundle de l'automne** ! Je renouvelle l'aventure que j'avais adoré vivre cet été avec vous et les 24 autres créatrices de talent. Cette fois on plongera dans l'ambiance chaleureuse et cosy de l'automne. Plus que quelques semaines avant le lancement alors encore un peu de patience et vous saurez tout bientôt :)

Pour rappel, le principe ingénieux est de compiler une **collection de 25 livres numériques** (ebooks) sur des univers et des disciplines différentes (aquarelle, couture, broderie, dessin, illustration, punch needle, autres loisirs créatifs, lecture, etc), qui regroupent des **centaines de tutos**, à un tout petit prix : **22€**

Sachez aussi qu'en vous procurant ces centaines de tutos créatifs, vous contribuerez à m'aider dans mon projet de mettre du papier peint pour (enfin) décorer mon atelier qui est plutôt tristoun, et aussi dans du bon matériel photo. Je pourrai ainsi vous proposer des visuels beaucoup plus agréables et cosy comme j'en rêve, et des tutos de bien meilleure qualité.

Et puis, je n'ai cessé de rechercher de nouveaux projets dans l'espoir qu'ils vous permettent de trouver **un refuge dans un quotidien** à la cadence trop rapide, une **parenthèse colorée** et une **bulle de créativité** dans une saison à l'ambiance parfois rigide.



Il y aura 12 tutos complets dont je suis très très fière, j'espère de tout coeur qu'ils vous plairont autant que j'ai adoré leur donner vie !



L'ebook de l'été

Prix : 18€

Je vous remets ici l'ebook de cet été que vous aviez adoré et qui était destiné aux **débutants**. Le prochain, lui, sera destiné aux débutants ayant déjà des notions d'aquarelle ainsi qu'aux plus aguerris.

Prenez le temps de vous imprégner du principe de ce très joli projet juste ici.

[Je vais voir](#)

Et comme promis, voici la surprise : un tuto photos d'une de mes dernières réalisations.

Profitez-en pour lâcher prise et prendre ce moment pour vous.



Les baies d'automne

Préparez votre matériel. Ici, j'ai utilisé des couleurs extra-fines, un pinceau rond et du papier 100% coton Leyton grain fin. Mais vous pouvez utiliser ce que vous

avez chez vous.

Couleurs Sennelier : rouge vermillon français, jaune foncé,
rose quinacridone et brun van dyck

Couleurs La Nouvelle Vague Couleurs : Diabolo menthe

Mélange 1 = rouge vermillon fr. + jaune foncé



Etape 1

Commencez par peindre plusieurs groupes de baies très diluées à l'aide du mélange 1. Puis venez ajouter du pigment rouge vermillon fr. à certains endroits, et du rose quinacridone à d'autres. Ajoutez les tiges au brun van dyck dilué.



Etape 2

Réalisez trois zones de flou. Si besoin, j'explique ma technique dans mes livres parus aux éditions Mango (24.95€) ou dans mon ebook disponible sur mon site internet (18€).

[Acheter l'ebook](#)



Etape 3

Peignez maintenant les feuilles avec Diabolo menthe ou en mélangeant un vert et un bleu, très dilué. Laissez sécher.



Etape 4

Venez peindre une deuxième couche pour



Etape 5

Peignez les feuilles plus pigmentées, elles aussi, à

apporter du volume et du contraste. Reprenez la même procédure en pigmentant vos couleurs. Puis ajoutez les petits bras à l'aide du brun van dyck.

l'aide de Diabolo menthe. Les fusions sont à volonté !
Terminez par l'ajout de quelques baies très diluées sur les bords de votre feuille pour enrichir la composition.

J'espère que ce tuto vous aura plu. N'hésitez pas à me poser vos questions, je serai ravie d'y répondre. Et pour que je puisse voir vos réalisations, partagez-la sur Instagram avec le #tutolespetitesmainsroses

Entre temps, pensez à vous faire du bien par différents moyens, le tout étant de trouver votre équilibre. Je vous fais plein de bisous et à vos pinceaux !

A très vite pour un prochain numéro,
Aurélie

[Aller sur le site](#)

Aurélie Villers-Hémery
www.lespetitesmainsroses.com

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

